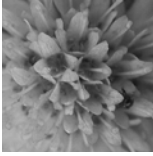




Zwischen Existenz
Job
Beruf
Berufung

Management der Kompetenzen



Beruf und Bildung heute

Die heutige Berufswelt ist in Bewegung – den einen Beruf fürs Leben gibt's nicht mehr. Erwartet werden Flexibilität und stetige Weiterbildung. Jobwechsel oder berufliche Neuorientierungen – wenn auch nicht immer freiwillig – sind an der Tagesordnung. Demgegenüber stehen Fähigkeiten, Interessen und Visionen, die mit Begeisterung und Erfolg in einer «Aufgabe» vereint werden wollen. Dies ist kein Privileg von Auserwählten, sondern entsteht durch das kraftvolle und fließende Gleichgewicht zwischen der Treue zu sich selbst und durch die stetige und spielerische Bereitschaft, nach Konfrontation mit dem «Markt».

Voraussetzung dafür ist ein selbstgesteuertes Management der eigenen Kompetenzen. Darunter versteht sich die Fähigkeit einer Person; Fähigkeiten, Fertigkeiten und Ressourcen aller Art zu dokumentieren, nachzuweisen, einzustufen und schliesslich selbstbewusst und gezielt in die eigene Bildungsplanung oder Laufbahngestaltung einzubinden. Eine Anforderung die nicht nur der Arbeitsmarkt (Personalentwicklung, Wissensmanagement, ...) von morgen erwartet, sondern auch gegenüber den aktuellen Berufsbildungsgesetzgebungen von zentraler Bedeutung ist.

Zielsetzung

Das «flowwork» Kompetenzen-Portfolio deckt fachliche, methodische, soziale und persönliche Fähigkeiten, Ressourcen sowie Interessensbereiche auf. Die Auseinandersetzung mit Ihrem Werdegang und eine tiefgreifende Standortbestimmung schaffen Klarheit über den Umfang und Wert der eigenen Kompetenzen, mit dem Ziel, diese selbstbewusst und gezielt in Ihre Laufbahngestaltung einzubinden.

Kompetent sein – schafft Zuständigkeit



Wer wird angesprochen

«Ausgebrannt sein»! Wenig Sinn in einer Tätigkeit sehen! Endlich handeln wollen! Aufräumen und neu ordnen! Sich eine Pause gönnen und Zeit für sich nehmen! Neue Herausforderungen finden! Oder ... ? Das Erarbeiten eines «flowwork» Kompetenzen-Portfolios richtet sich an Menschen die sich in persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen neu orientieren:

- Bei der Berufsfindung/-klärung und zur Überprüfung des Weiterbildungsbedarfes.
- Bei der Entdeckung und Benennung von Interessensfeldern.
- Beim Wiedereinstieg ins Berufsleben.
- Bei der Stellensuche, Bewerbung und Vorbereitung auf Bewerbungsgespräche.
- In der Auseinandersetzung mit der Rolle oder Aufgabe im Arbeitsumfeld oder in Projekten.
- Beim Schritt in die Selbständigkeit.
- Beim Vorhaben, ein Gleichwertigkeitsbeurteilungsverfahren einzuleiten.

Ihr Nutzen

Das «flowwork» Kompetenzen-Portfolio bietet Ihnen erweiterten Handlungsspielraum und mehr Chancen im Beruf und Alltag:

- Sie kennen Ihre Ressourcen, Kompetenzen und können diese in Ihrer «Sprache» benennen und vertreten.
- Sie überzeugen durch Ihr sicheres und glaubwürdiges Auftreten.
- Sie schaffen sich die Grundlage und neue Impulse für eine gezielte Weiterentwicklung (z.B. Weiterbildung, in persönlichen und beruflichen Projekten).
- Sie handeln aktiv und erfolgreich im Rahmen Ihrer Möglichkeiten.
- Sie erhöhen Ihre Lebensqualität und Sozialkompetenz durch eine authentische, selbstbestimmende Lebens- und Laufbahngestaltung.

**Wissen, was Sie auch noch tun könnten.
Sich zuständig erleben und handeln!**



«Management der Kompetenzen» in sechs Schritten

reagieren

Ihre aktuelle Lebens- und Berufssituation zeigt Wirkung. Sie sind bereit, die Signale aufzunehmen, und Sie handeln. Ihre persönliche Motivation und Ihre Ziele werden geklärt.

recherchieren

Sie erfassen die Stationen Ihres Werdeganges. Die Spuren Ihrer beruflichen und ausserberuflichen Tätigkeiten und Erlebnisse werden erforscht, gesammelt und sichtbar gemacht.

reflektieren

Neigungen, Fähigkeiten und Kompetenzen werden erkannt, gewichtet und präsentiert. Sie benennen Ihre Ressourcen – bei Bedarf werden diese nachgewiesen beziehungsweise die Nachweise zusammengestellt.

resümieren

Die Ressourcen werden bewertet, ausgewertet, und Ihr fachliches, methodisches, soziales und persönliches Profil wird erstellt. Ausserdem werfen Sie einen Blick auf Ihr Energie-/Selbstmanagement und Ihre Interessensbereiche.

resultieren

Aus den vordergründigen Kompetenzen werden, in einem aktuellen zielgerichteten Profil, Ihre jetzt wichtigen Ressourcen und Interessen freigelegt, kombiniert und dem «Roten Faden» entlang ausgerichtet.

realisieren

Die Grundlagen für ein «Traumprojekt» und ein «machbares» Projekt werden entwickelt und gegenübergestellt. Sie erarbeiten einen realistischen Aktionsplan, gemäss Ihren Zielen. Der nächste Schritt wird festgelegt und angegangen.

step by step to flow at work



Anwendungsbereiche

Das «flowwork» Kompetenzen-Portfolio kommt zur Anwendung:

- In der Berufsberatung und Laufbahngestaltung, mit Einzelpersonen oder in Kleingruppen.
- In AMM-Programmen – in der Arbeit mit Stellensuchenden.
- In Firmen oder Institutionen – in der Personal-, Team- und Projektentwicklung oder im Wissensmanagement.
- Im Aus- und Weiterbildungsbereich – Berufsbildung

Durchführung «flowwork» Kompetenzen-Portfolio:

- Als **Individuelles Coaching**:
 - Für Einzelpersonen oder ein Tandem.
 - 6 Sitzungen à 1.5 h, alle 7 oder 14 Tage,
- Als **Kurs**:
 - In Kleingruppen (3 bis 6 Personen):
 - 6 Morgen, Nachmittage oder Abende à 3.5 h (inkl. Pausen),
 - alle 7 oder 14 Tage,
- Als **Seminar oder Fortbildung**:
 - In grösseren Gruppen (8 bis 16 Personen):
 - 6 Tage à 6 Lektionen, im Zweiwochenrhythmus,
- Arbeitsweise: «Kopf, Herz und Bauch» werden in den verschiedenen Informations-/Lern- und Erfahrungsebenen gleichwertig eingesetzt. Einzel-/Gruppenarbeiten sowie Präsentationen unterstützen den Prozess der Ressourcen-/Interessenbilanzierung. Zusätzlicher Arbeitsaufwand zu Hause mind. 25 h.
- Daten, Ort und Kosten: Auf Anfrage oder siehe flowwork.ch.
- Form, Umfang und Ziele des «flowwork» Kompetenzen-Portfolios in der Arbeit mit Einzelpersonen, Firmen, Institutionen oder im Bildungsbereich werden nach dem jeweiligen Sinn und Zweck individuell angepasst und dementsprechend vereinbart.

**Mit einer Investition,
«einiges kleiner als Ihr jährliches Ferienbudget»,
gestalten Sie Ihre berufliche Zukunft!**



Frank Sperdin (*1960)

MAS Ausbildungsmanagement ZHAW/IAP
eidg. dipl. Ausbildungsleiter – Coach ZiS – CH-Q Berater/Ausbilder
Begründer & Leiter von «flowwork»

Seit 2006 Mitglied der Geschäftsleitung und Leiter Bereich
Bildung/Kurswesen NPO «los - Mensch & Arbeitswelt» Aargau /CH

Basisausbildung und über 12 Jahre Praxis als Bauzeichner und
Tätigkeit als kaufmännischer Sachbearbeiter.

Mehrjährige Weiterbildungen in humanistischer Psychologie,
in therapeutischen Modellen und Anwendungen.

Zusatzausbildungen in lösungsorientierten Coaching, in Gender-
kompetenz, in Ressourcen-/Kompetenzenmanagement, als Erwach-
senenbilder, Bildungsmanagement, OE und in Blended-Learning.

Über 20-jährige selbständige Tätigkeit als psychologischer Berater,
Begleiter und Coach.

Mehrjährige Erfahrungen im Bereich Arbeitsmarktliche Massnahmen
(AMM, Kanton Zürich und Aargau).

Aufbau, Co-Leitung verschiedener Bildungsprojekte und langjährige
Lehrtätigkeit – über 7000 h Lehrerfahrung in den Bereichen Psycho-
logie, Symbolarbeit, Gender, Erwerbslosigkeit und Laufbahngestaltung.

**Meine leidenschaftliche
persönliche und berufliche Auseinandersetzung
mit dem «Unternehmen» Beruf: macht mich lebenserfahren
in der vitalen Begegnung zwischen «Broterwerb» und «Berufen Sein».**



- flowwork** Beratung – Coaching – Bildung
- Persönlichkeitsentwicklung
 - Kompetenzen-Management
 - Arbeitsmarkt & Bewerbung & Stellenfindung
 - Berufsberatung & Laufbahngestaltung
 - Organisations-/Personal-/Teamentwicklung
 - Bildungsmanagement
 - Blended-Learning (E-Learning & E-Coaching)



Frank Sperdin
Praxis: Mainaustrasse 28, CH-8008 Zürich
Office: Mülligerstrasse 7, CH-5210 Windisch
+41 (0)79 406 57 19

mail@flowwork.ch
www.flowwork.ch
moodle.flowwork.ch
Skype: frank.sperdin

Das «flowwork» Kompetenzen-Portfolio ist ein unabhängiges Kompetenzen-Bilanzierungs-Modul und orientiert sich an den Richtlinien der Vereinigung Valida (www.valida.ch), sowie teilweise am «Schweizerischen-Qualifikationshandbuch» (Gesellschaft CH-Q) und der Methode «effe».



flowwork

Balance im Wechselspiel der Fähigkeiten und Anforderungen

Logo und Name «flowwork» ®
sind national & international
eingetragene Marken.
Inhaber: Frank Sperdin, Zürich/Windisch

© Spezifischer Inhalt und
Aufbau des «flowwork»
Kompetenzen-Portfolios
bei Frank Sperdin, Zürich/Windisch

Version August 2011